

《大勢至菩薩念佛圓通章》講義-WenChu

《大勢至菩薩念佛圓通章》，是《楞嚴經二十五圓通》中的一章。大勢至菩薩，是阿彌陀佛座下的大菩薩，與觀世音菩薩，同在西方極樂世界，輔助阿彌陀佛，接引眾生，回歸淨土。阿彌陀佛雖然壽命無量，但屬應身如來，終有盡時。佛滅法盡後，觀世音菩薩，即於中夜，在七寶菩提樹下成佛，號「普光功德山王如來」；極樂世界轉名眾寶普集莊嚴，佛壽無量。大勢至菩薩，親自供養侍奉，直至普光功德山王佛入滅，即於其國成佛，號「善住功德寶王如來」，國土莊嚴，以及壽命，菩薩眷屬，正法住世等，皆與觀世音菩薩成佛時無異。

《悲華經》說：阿彌陀佛因中行菩薩道時，曾有一生為轉輪聖王，值遇寶藏如來，發四十八願，建立佛國，成就眾生；佛即授記，當來於安樂世界成佛，號無量壽佛。當時轉輪聖王的長子不眴太子，因觀眾生苦，發菩提心，寶藏如來，命名觀世音，並記於無量壽佛正法滅盡後成佛，名「遍出一切光明功德山王如來」，世界轉名一切珍寶所成就。第二太子名尼摩，發願成佛時，一切與兄長無異，寶藏如來言：「由汝願取大世界故，因字汝名得大勢。」並授記相繼觀音菩薩成佛，號善住珍寶山王如來。此是由因中修行的願力而得名。在《觀無量壽經》中說：此菩薩能以智慧光明，普照一切眾生，令離三惡道苦，有大勢力，因名大勢至；是依慈悲利他功德而立名。在《思益經》大勢至菩薩自己說：「我投足一處，震動大千及魔宮，故名得大勢。」又《觀無量壽經》說：「此菩薩行時，十方世界一切震動，此菩薩坐時，七寶國土，一時搖動。」是依果上自利功德而立名。

大，是形容菩薩所證的法身，豎窮三世，橫遍十方；勢，是說明菩薩能以般若智慧，內破煩惱惑，外伏諸魔怨；至，是顯菩薩位近極聖，證同於佛。大是法身德，勢是般若德，至是解脫德；此菩薩圓證佛果三德，與佛相等（等覺），位居一生補處，故被稱大勢至菩薩。

大勢至菩薩是能念佛的人；念佛圓通，是菩薩所修的法門。念，是心念、意念、想念，普通人的心意，不是想念錦衣美食，就是想念名利財富，或想念如何提升自己的地位與聲譽，如何擴展自己的職權與勢力，時刻在名利圈中打滾，念念追求財色的佔有，於是你爭我奪，你異我詐，甚至不擇手段，損人利己。當其稱心如意時，就快樂，就奢侈、就嬌慢、傲視同儕；逆境當前，就苦惱、就怨恨，就妒忌他人，不但使自己與他人，都陷入苦惱深淵，無法自拔，同時種下惡因，勢必招致苦果。我們學佛，欲想離苦得樂，非以正念止息妄念，以善念代替惡念不可；然而欲想達到止息妄念，增長善念，最好就是念佛。

梵言「佛陀」，譯中國語是「覺」，含有「自覺、覺他、覺行圓滿」的意義。自覺，揀非凡夫的不覺；覺他，揀非二乘聖人的自覺；覺行圓滿，揀非菩薩修因，覺行未圓滿。諸佛因中修行時，能運用般若的智慧——始覺智，照見宇宙人

生的原理——本覺理，自覺覺他的功德妙行，都達到究竟圓滿的覺悟境界，所謂：「三覺圓明，萬德具足，」徹底明白人生的意義，回復本來具足的真如自性，成為宇宙的大覺，即被稱為「佛陀」——「覺者」。所以佛字，又含有「始覺，本覺，究竟覺」的意義；凡是能夠運用始覺的智慧，覺悟宇宙人生的原理，親證佛性，達到究竟覺悟的有情，皆可被稱為「佛」。

念佛，有念他佛與念自佛之別，若能由稱念他佛的名號，得理性一心不亂，與自己佛性相應，即可通達佛道，圓融無礙，名為念佛圓通。本章是大勢至菩薩，介紹自己在因中最初發菩提心時，遵從古佛的教導，實行念佛，得入三摩地的經過，因此，本章名為《大勢至菩薩念佛圓通章》。

【大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言；我憶往昔，恒河沙劫，有佛出世，名無量光，十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。】

因為此章是《楞嚴經二十五圓通》之一，所以當前一章彌勒菩薩，說完其依「識大」修行，得證圓通的法門之後，大勢至菩薩，即從自己的座位起立，還有與他同倫的五十二位菩薩，跟隨在一起。

「法王」，是指「佛」言，佛於諸法，得大自在，因名「法王」；法王之子，就是指將補佛處的大菩薩。今大勢至菩薩，被稱為法王子，正顯其地位的超越，並不是一個普通的凡夫菩薩，或是淺位的菩薩，而是已經生長在佛家，將補佛處，決定可以登法王位，行法王令，繼承佛的遺志，執掌法王弘法利生之家業的大菩薩，等如世間國王的太子，將繼承王位一樣。

「與其同倫」，是指因中與大勢至菩薩，同修「念佛三昧」，得證圓通；或於果上，同以念佛法門，教化眾生的大菩薩。「五十二菩薩」，是指其位，非指其數，意思是與大勢至菩薩一樣，同以念佛三昧，自行化他的菩薩，其功行深淺不等，或有位居「乾慧地」的，或有在十信外凡位的，或已經進入「十住、十行、十回向」內凡位的，也有登十地、甚至位居等覺的，因名五十二位菩薩。又被此等大菩薩，所教化、所攝受，同歸極樂世界的菩薩，其位次淺深，亦有五十二位不等。大家都跟隨著大勢至菩薩，同時起座禮佛，然後由大勢至菩薩，說出其因中修行的經過。

「我憶往昔，恒河沙劫」以下，是大勢至菩薩，自述回憶往昔遇佛得度的因緣。梵語「阿彌陀」，譯華言名「無量光」。「恒河沙劫」，是形容時間的久遠，在久遠劫前，大勢至菩薩所值遇的，不是指成佛已來，於今十劫，現正在極樂世界說法的阿彌陀佛，而是古之阿彌陀佛。

「光」有心光，有身光。心光是諸佛所共證的一切種智，是佛佛道同，平等無異。至於諸佛的身光，則有常光與放光之別，而且是彼此互異；由於諸佛因中行願各個不同，也因所教化眾生的根機不同，是以諸佛應身的常光與放光亦不一

致。如釋迦牟尼佛，應身的常光不過一丈，阿彌陀佛，則常光遍照十方世界。至於諸佛放光，往往因機、因時、因處而異，沒有一定。

「十二如來，相繼一劫」，是說明當時在一劫的時間中，共有十二尊佛出現於世間。在《無量壽經》上說：十二如來的名號是：（阿彌陀佛，光明善好，勝於日月之明千億萬倍。光中極尊，佛中之王。是故無量壽佛，亦號無量光佛，亦號無邊光佛、無礙光佛、無等光佛，亦號智慧光、常照光、清淨光、歡喜光、解脫光、安隱光、超日月光、不思議光。）無量光、無邊光、無礙光、無對光、燄王光、清淨光、歡喜光、智慧光、不斷光、難思光、無稱光、超日月光。

又在《九品往生阿彌陀三摩地集陀羅尼經》中說：一切三達無量光，遍覺三明無邊光，智道三明無礙光，六真理智三明無對光，色善三明燄王光，一覺三明清淨光，普門三明不斷光，明達三明難思光，五德三明無稱光，智力三明超日月光。

由於眾生機感不同，在一劫中諸佛出世的數量亦異；《法華經》說：「一百八十劫，空過無有佛。」而我們現在面對的賢劫，卻有千佛出世。當時大勢至菩薩因中修行時，值遇一劫之中，有十二如來，相繼出世，其最後的一尊佛，號超日月光。日光照日不照夜，月光照夜不照日，佛光日夜俱皆照。又日月光明，但照一洲，佛光普照無量國；日月光明，往往為山石牆壁所阻，佛光則無所障礙，因名超日月光佛。超日月光佛，是十二如來中，最後的一尊佛。

【彼佛教我，念佛三昧；譬喻有人，一專為憶，一專為忘，如是二人，若逢不逢，或見非見。二人相憶，二憶念深，如是乃至，從生至生，同於形影，不相乖異。】

「彼佛」，指超日月光佛，是施教者；「我」，是大勢至菩薩自稱，是接受教化的人；「念佛三昧」，是彼佛教授大勢至菩薩修行的法門。念是能念的心，佛是所念的境。凡夫眾生心念六塵，故每為境所轉，若能攝心念佛，令雜念歸於一念，從有念歸於無念，由持名念，進入實相念，如是禪淨雙修，不止見佛，且與自性佛相應，即心是佛，心佛不二，此即是《觀無量壽經》所說：「於現身中，得念佛三昧。」；《念佛三昧經》說：「念佛三昧，則為總攝一切諸法，是故非聲聞、緣覺二乘境界。」修念佛三昧的人，如果能夠由事相一心不亂，進入理性一心不亂時，就可以斷煩惱，除宿業，見佛性，證得無生法忍。

「譬喻有人」以下，是用譬喻來說明念佛三昧。初五句是從負面說；次五句是從正面說。記持不忘是憶，緊緣不捨是念。譬喻有母子二人，母親因為兒子遠離身邊，心中牽掛，想念不已，甚至在夢想中，亦出現孩兒的影子；但做兒子的卻在外面，花天酒地，聲色犬馬，夜夜笙歌，流連忘返，那裡還記得家中慈母，在期待自己早日歸家呢？以慈母憶子故或逢或見，子既忘母，所以不逢不見。是以說：「一專為憶，一人專忘；如是二人，或逢不逢，或見非見」

如果母子二人，互相想念，互相牽掛，思憶深切，何止可以相逢相見，而且相親相愛，乃至願意生生世世，常為母子，如影隨形，不相捨離。所以說：「二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。」

母子二人，譬喻佛與眾生，「一專為憶」，喻佛憐憫眾生苦惱，時刻思以救濟，而現種種身，令眾生或逢或見；「一專為忘」，譬喻眾生，沉迷五欲塵勞，不知念佛修行，無緣相逢，即使相逢，也不相識。如豐干禪師、善導和尚等，都是阿彌陀佛化身，可惜眾生相見不相識，當面錯過，不能見佛。「二憶念深」，喻佛常念眾生猶如赤子，而眾生亦常常念佛，甚至淨念相繼，無有間斷，佛不離心，心不離佛，本此善根，自然可以生生世世，見佛聞法，常隨佛學，直至成佛，亦不乖違遠離於佛。

【十方如來，憐念眾生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。不假方便，自得心開；如染香人，身有香氣，此則名曰，香光莊嚴。】

此段經文，是以法合前面的譬喻。前四句合單憶，次四句合雙憶。不僅阿彌陀佛，憐憫眾生，如母憶子，十方如來，一切諸佛，無不如是；母慈止於一身，佛慈則無窮盡。十方如來，憫念眾生，輪迴六道，備受眾苦，恆思救濟，故倒駕慈航，隨流九界，普度群迷。如釋迦牟尼佛言：「我本立誓願，欲令一切眾，如我等無異。」阿彌陀佛，發四十八願，嚴淨國土，成就眾生，來生其國。藥師琉璃光如來，立十二大願，拔眾生苦，與眾生樂。觀音菩薩三十二應，十四無畏，施於眾生。還有阿彌陀佛化身的豐干禪師，與永明延壽大師，彌勒菩薩化身的布袋和尚與傅大士，文殊菩薩化身的寒山子，普賢菩薩化身的拾得…等佛教大德，皆是為了憐憫眾生，欲拔眾生苦，與眾生樂而來。無奈眾生迷惑無知，不肯信佛念佛，沾受法益，辜負佛恩；猶如世間個性頑皮反叛的孩子，棄家出走，辜負慈母的一片愛心，故言：「雖憶何為」？反之，若果兒子心中思憶母親，猶如慈母想念兒子一樣，則母子連心，心心相印，鑿而不捨，不但今生母子相依為命，甚至生生世世，亦常為母子，不相捨離。此譬喻眾生，若能憶佛念佛，猶如佛憐念眾生一樣，必定感應道交，機感相投，自然生生世世，常得見佛聞法，常隨佛學，故言：「子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。」

「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。」見佛，有在夢中見佛，有在定中見佛，亦有在專心念佛時見佛。普通一般眾生的心，大多數都是妄想心，散亂心，邪惡心；念佛的人，如果能止息妄想心，放下散亂心，改變邪惡心，集中精神，專心一意，執持佛號，口念心憶，念念無間，一定感佛來應，摩頂授記，是「現前見佛」；臨命終時，感佛來迎，是「當來見佛」。

《阿彌陀經》言：「若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。」故言：

「現前當來，必定見佛，去佛不遠。」此是指事相言，所見的只是應身佛，若能由事相一心不亂，進入理性一心不亂，念而無念，無念而念，親見自性，體會自性彌陀，唯心淨土，就可以見到法身佛。

◎晉朝慧遠大師，在廬山結社念佛，專修淨土法門，一生曾經多次見佛。（東晉安帝義熙十二年（西元四一六年）七月底的夜晚，在般若台東邊的佛塔，慧遠正從禪定中出定，見到阿彌陀佛，廣大的身相遍滿虛空，在清淨的圓光當中，有無數化佛，而觀世音菩薩、大勢至菩薩則在左右相待而立。又見到極樂世界的水流光明，分為十四支，上下回流，宣揚演說苦、空、無常、無我的法音。阿彌陀佛告訴慧遠說：「我以本願力的緣故，來安慰你，你在七日後，當生我國極樂世界。」又見到蓮社中先化生西方的佛陀耶舍、慧持、慧永、劉遺民…等，皆在阿彌陀佛身旁，向慧遠之前作揖問訊說：「大師發心最早，怎麼來得這麼晚！」慧遠告訴弟子法淨、惠寶說：「我從最初到廬山安居至今，十一年之中，三次見到西方三聖的聖像，今天又再一次見到，我往生淨土是決定不移的了！」因此自己制定遺戒，到八月六日，端坐入寂，享年八十三歲。（東林傳廬山集）。而中國歷代專修念佛法門的大德，臨命終時見佛來迎的，其數甚多，史書常有記載；至於現代人念佛見佛，得生淨土的，亦時有所聞。

若據理性論，佛喻本覺理，眾生喻始覺智。本覺理隨眾生流轉六道，不相捨離，如「一專為憶」，眾生念念背覺合塵，如「一人專忘」；雖然如此，但本始不離，故言：「若逢」，始覺智不契本覺理，言：「不逢」。但本覺不離始覺，言：「或見」。眾生迷本覺理，心念貪瞋痴，言「非見」。

「十方如來，憐憫眾生，如母憶子。」喻本覺理能生始覺智。「若子逃逝，雖憶何為？」喻眾生迷本覺起妄覺，念念攀緣塵勞。「子若憶母，如母憶時，」喻眾生捨妄歸真，起始覺智。「母子歷生，不相違遠。」喻始覺智，照本覺理，始本合一。若是上根利智的人，就可以斷煩惱，入大乘見道位，位在圓教初住，是「現前見佛」。再登十地，親見本覺理，分證佛法身，是「當來見佛，去佛不遠。」

「不假方便，自得心開。」亦可以分事與理兩方面解釋。念佛法門，三根普被，不假借其他方便法門的助緣，但憑執持佛號，一心稱念，便得心開意解，花開見佛，悟無生忍，是事不假方便。

若能「實相念佛」，返觀自心，契證本覺，與自性佛相應，即心即佛，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，無須憑藉心外他佛方便接引之助，就可以分斷煩惱，分證法身，是理性「不假方便，自得心開。」

「如染香人，身有香氣。」人的身體，四大組合，新陳代謝，九孔常流，臭穢不淨，原無香氣，但若取用香水，或從事香料職業，朝夕所接觸的都是香氣，日久薰習，自然身有香氣。

香譬喻佛的功德香「法身香，般若香，解脫香」；念佛的人，心心念念，不離佛號，去佛不遠，朝夕被佛香薰陶，當然感染佛的五分法身香（戒、定、慧、解脫、解脫知見），以佛的三德香，莊嚴自性佛，此即是「香光莊嚴」。

【我本因地，以念佛心，入無生忍；今於此界，攝念佛人歸於淨土。佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。】

初三句是大勢至菩薩，自述因中修行，所成就的自利功德。因地，是指修行人，由最初發菩提心，上求佛道，下化眾生，直至成佛之前這段時間，現在大勢至菩薩說：自從他最初開始學佛，一直都是修持念佛法門，由事相一心不亂，而進入理性一心不亂，結果得入三摩地，證無生忍。可見念佛法門，是該因徹果的殊勝法門（「該」是該羅、包括）。

入有解入，有悟入，有證入。由善知識的教導與啟發，斷疑生信，是解入；由如法修行，親自體會，心中有所領悟，是悟入；斷煩惱，開智慧，見佛性，是證入。無生忍，又名無生法忍。無生法是諸法的本體，也是眾生的佛性。世間諸法現象，無不從因緣生，而諸法的本體，原無生滅去來，即《般若波羅密多心經》所說：「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」。《圓覺經》言：「一切眾生於無生中，妄見生滅，是故說名轉輪生死。」《最勝王經》說：「無生是實，生是虛妄，愚痴之人，漂溺生死，如來體實，無有虛妄，名為涅槃。」《仁王般若經》亦說：「一切法性真實空，不來不去，無生無滅。」《唯識論》言：「於實相法，安住名忍。」綜合以上經論所說，可知無生法，即是諸法實相，亦即是眾生本具的法身理體；能理解諸法實相，而安住於佛性，是名無生法忍。大勢至菩薩，因中專修念佛法門，攝多念為一念，再由一念歸於無念，親見自性，不生不滅，無去無來，故能證入無生法忍。

前「不假方便，自得心開。」是見理，位在「十住、十行、十回向」三賢位；今言：「以念佛心，入無生忍。」是證理，位在「八地」。八地菩薩已能隨心所願，應身無量，教化眾生，何況大勢至菩薩，今已位登等覺，所以能分身十方，廣度有情。

「今於此界，攝念佛人，歸於淨土，」是大勢至菩薩，自述利他功德。佛說《楞嚴經》時，是在當時印度舍衛國，祇樹給孤獨園，所以「此界」，是指娑婆世界，因為娑婆世界屬於五濁惡世，眾苦充滿，甚可怖畏，生長在此世界中的眾生，慘被眾苦交煎，實在可憐可憫。大勢至菩薩，為了救拔此界眾生的苦，與此界眾生的樂，特別來此娑婆世界，教導我們念佛，同時用慈悲願力，攝受念佛的人，同歸淨土。因為極樂世界，是遠在十萬億佛土以外，離開我們的地球很遙遠，在極樂淨土，沒有罪惡，沒有苦惱，沒有戰爭，沒有地球毀滅的恐怖，…所謂：「無有眾苦，但受諸樂」，我們憑藉佛菩薩的慈悲攝受，往生極樂世界，就有機會與諸上善人俱會一處，精進辦道，得以速證無生，疾成佛道。

「佛問圓通」以下是總結。在楞嚴會上，佛為阿難尊者，選擇圓通本根之前，特別詢問眾聖，「最初發心，悟十八界，誰為圓通，從何方便，入三摩地？」因此大勢至菩薩說：「佛問圓通」。圓是圓融無阻隔，通是通達無障礙，《楞嚴經》中二十五聖，各人修行因緣不同，或依六根中的一根而開悟，或依十八界中的一界而證果；但大勢至菩薩，卻無選擇，都攝六根。

普通一般人的六根，向外攀緣六塵境界，眼被色誘，耳被聲惑，鼻為香轉，舌為味牽，身為觸縛，心為境動，終日迷戀六塵，是以作業流轉，沉溺生死苦海。念佛人眼所見，無非是佛相好莊嚴之色，故能收攝眼根不為外色所誘，而貪著五欲塵勞；

念佛人耳所聞，無非是念佛之聲，故能收攝耳根，不為外聲所惑，而分別是非毀譽；念佛人鼻所嗅，無非是供佛的香花果品，故能收攝鼻根，不為香臭所轉而起愛惡之心；念佛人舌所宣，無非是佛號，故能收攝舌根，轉貪味之舌而茹素念佛；念佛人身所觸無非是佛境，故能收攝身根，忘能所，絕對待，不起爭執；念佛人意根所對，無非是佛法，故能收攝意根，不分別取捨，作諸惡業。所以念佛人可以收攝六根，令根塵不接，六識不起，內止妄想，外離妄境，唯有淨念相繼，再無妄念、雜念、邪念、惡念，所以能進入三摩地。

梵文「三摩地」，又名「三昧」，譯名「正定」。《大智度論》說：「一切禪定攝心，皆名為三摩地。」《大乘義章》說：「心體寂靜，離於邪亂，故名三昧。」念佛法門，念至一心不亂，與本覺理體相應，即入正定。大勢至菩薩，由念佛三昧，收攝六根，淨念相繼，而入三摩地，所以認為「念佛三昧」，是最好的修行法門，故說：「斯為第一」。

本章的經文，只說明專心念佛，一心不亂，就可以感佛現身，見佛聞法；若能由事相一心不亂，進入理性一心不亂，就得入正定，悟無生忍，親見佛性，但未說明念那一尊佛。在道理上說：不管是念過去佛，或念現在佛，是念此方佛，或念他方佛，只要是念佛，都是正念，都是善念，都可以止息妄念，令人滅罪生福，離苦得樂，都可以斷煩惱，見佛性，入無生忍。

不過，大勢至菩薩，因中修行時，所值遇的是古之阿彌陀佛，現正在西方極樂世界，輔助阿彌陀佛，而本章的經文又說：「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」可知本章，所說的念佛三昧，目的是教人稱念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。我們實行念佛，在未能收攝六根，淨念相繼，證得念佛圓通之前，可以參考古德所提倡的各種不同的念佛方法，現在限於時間，留待明晚，再為各位解說。